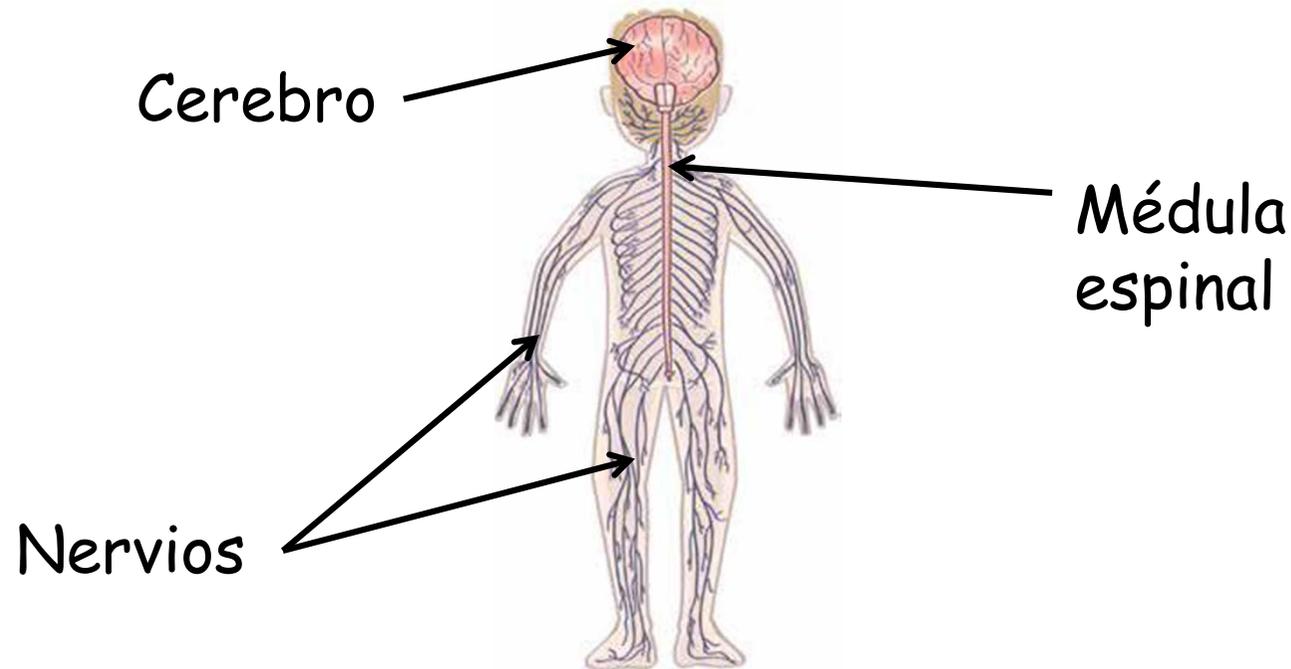


Nuestros sistemas



Nuestros sentidos y sistema nervioso

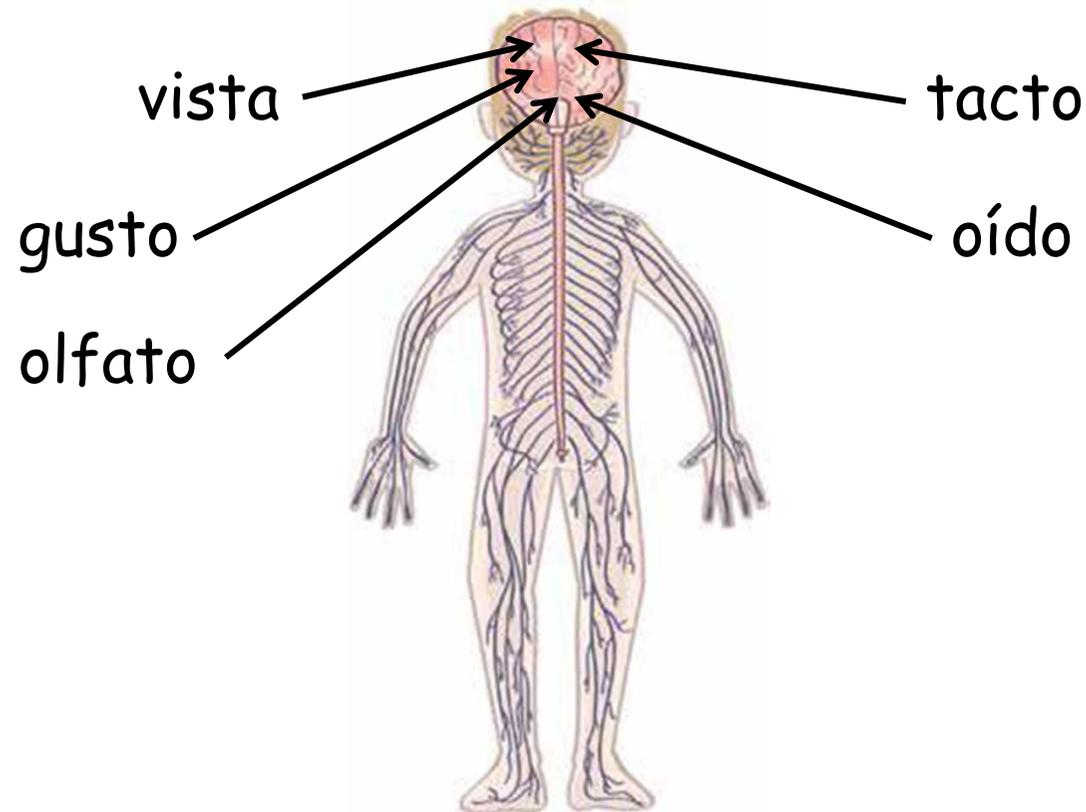


El sistema nervioso y los sentidos controlan todo lo que pasa en nuestro cuerpo.

El sistema nervioso se compone de **cerebro, médula espinal y los nervios.**



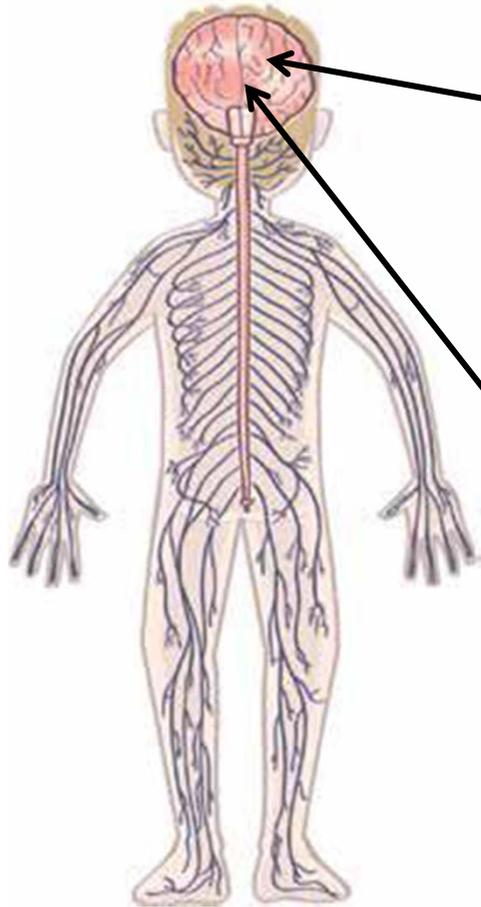
Nuestros sentidos y sistema nervioso



Todos los sentidos mandan información a nuestro cerebro.



Nuestros sentidos y sistema nervioso

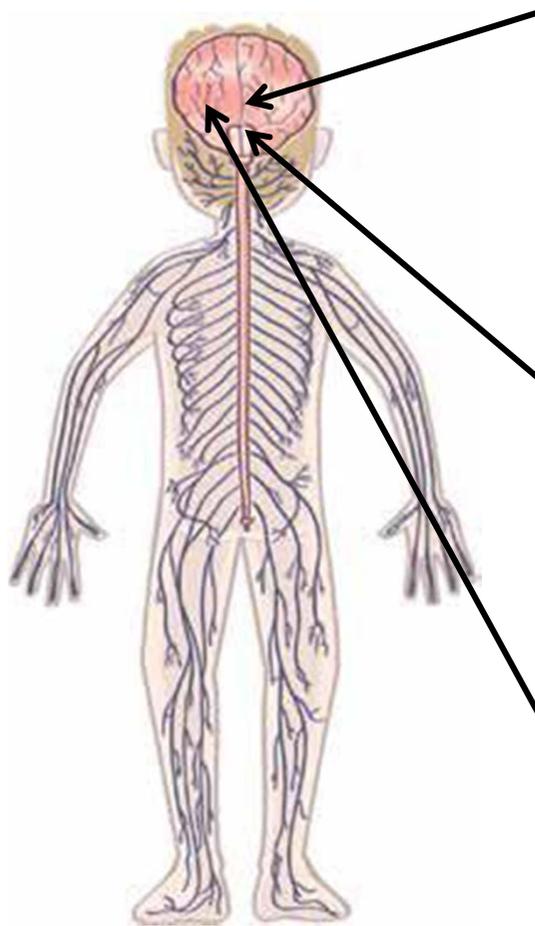


Vista: el órgano de la vista son los ojos. Usamos los ojos para identificar colores, formas, tamaños y distancias.

Gusto: el órgano del gusto es la lengua. Usamos la lengua para diferenciar sabores.



Nuestros sentidos y sistema nervioso



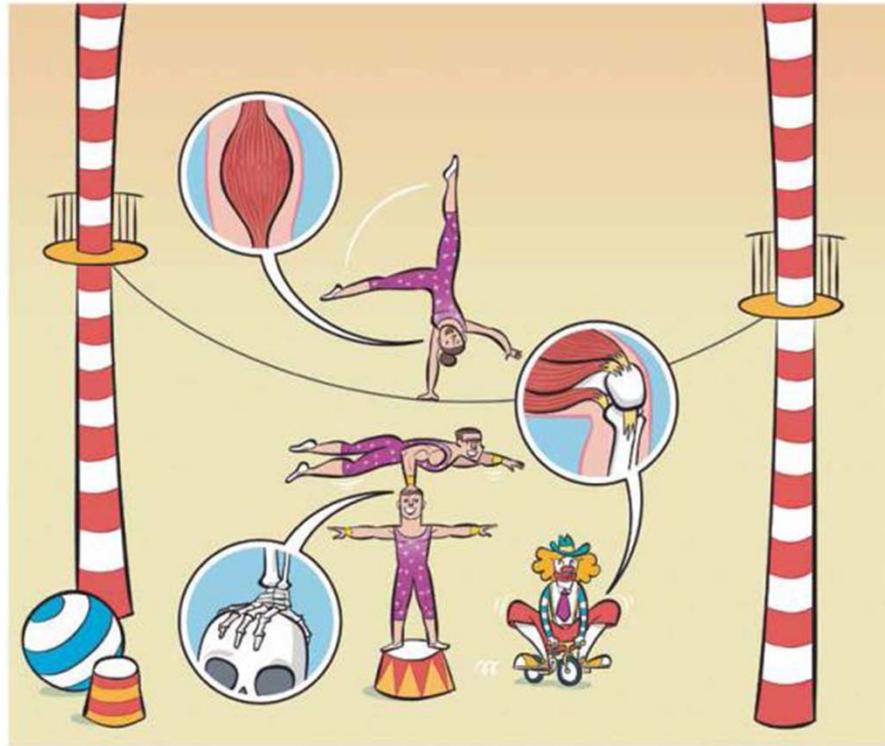
Tacto: el órgano del tacto es la **piel**. Usamos la piel para identificar frío o calor, dureza o suavidad, o si algo es áspero o no.

Olfato: el órgano del olfato es la **nariz**. Usamos la nariz para diferenciar olores.

Oído: el órgano del oído son las **orejas**. Usamos el oído para identificar **sonidos** altos y bajos.



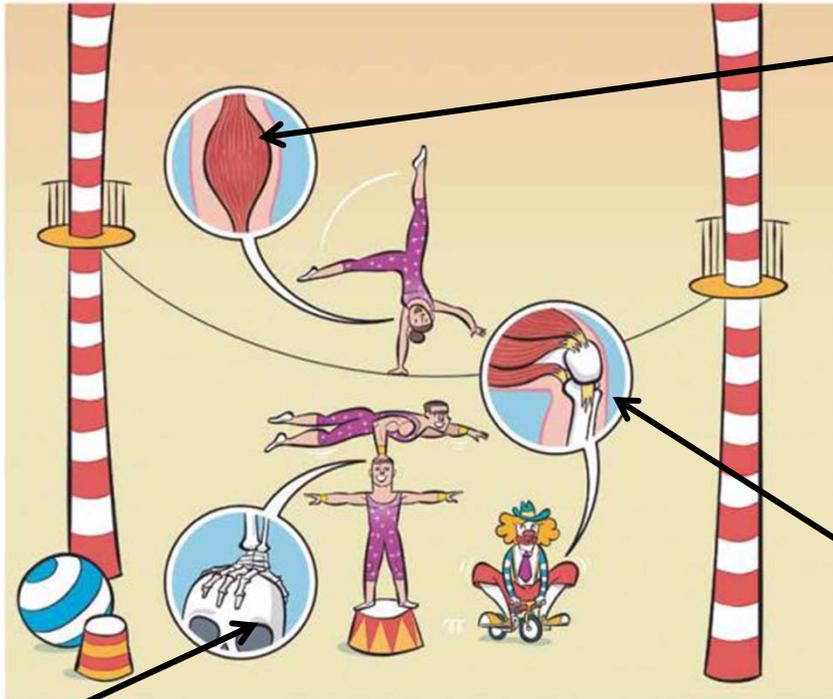
Nuestro aparato locomotor



Nuestro aparato locomotor se compone de **huesos, articulaciones y músculos.**

Nuestro aparato locomotor nos ayuda a movernos, comer y hablar.

Nuestro aparato locomotor



Músculos: itenemos 600 músculos! Son **elásticos y flexibles**. Podemos mover algunos de ellos, otros se mueven automáticamente.

Articulaciones: son donde dos o más huesos se unen. En las articulaciones, los **tendones** unen los huesos con los músculos.

Huesos: tenemos 206 huesos. Son **duros y rígidos**, pero **ligeros**. Los huesos soortan el cuerpo y protegen los órganos.



Nuestro aparato locomotor

¿Cómo podemos cuidar nuestro aparato locomotor?



- ▶ Podemos dormir 10 horas al día.
- ▶ Podemos calentar antes de hacer deporte y estirar después.



Nuestro aparato locomotor

¿Cómo podemos cuidar nuestro aparato locomotor?

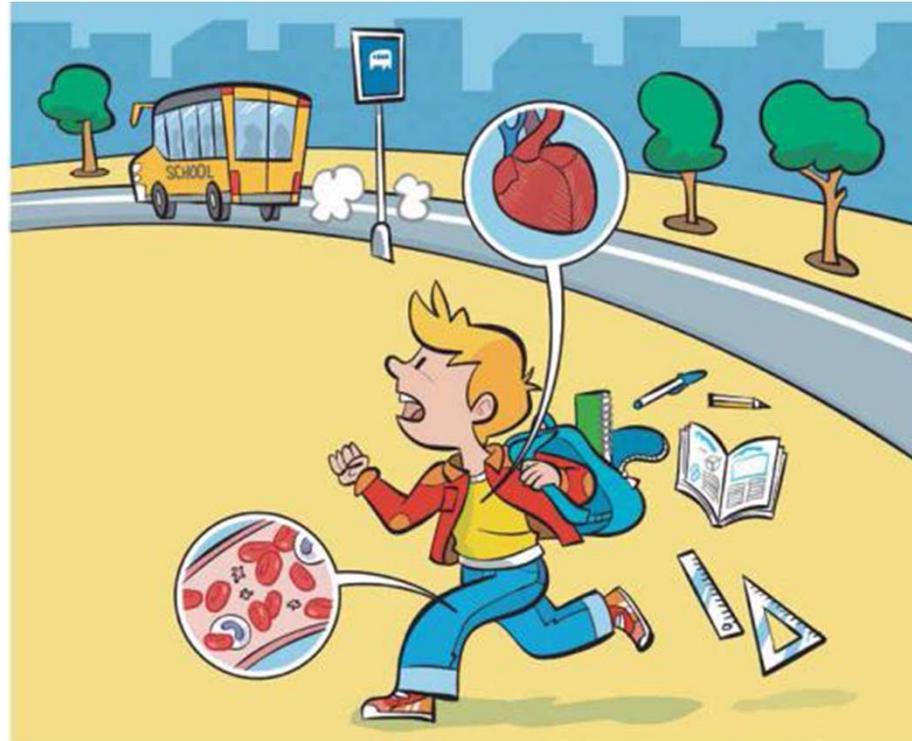


► Debemos evitar...

- Llevar cosas pesadas.
- Sentarnos con una mala postura.



Nuestro sistema circulatorio



Nuestro sistema circulatorio transporta **nutrientes** por nuestro cuerpo.

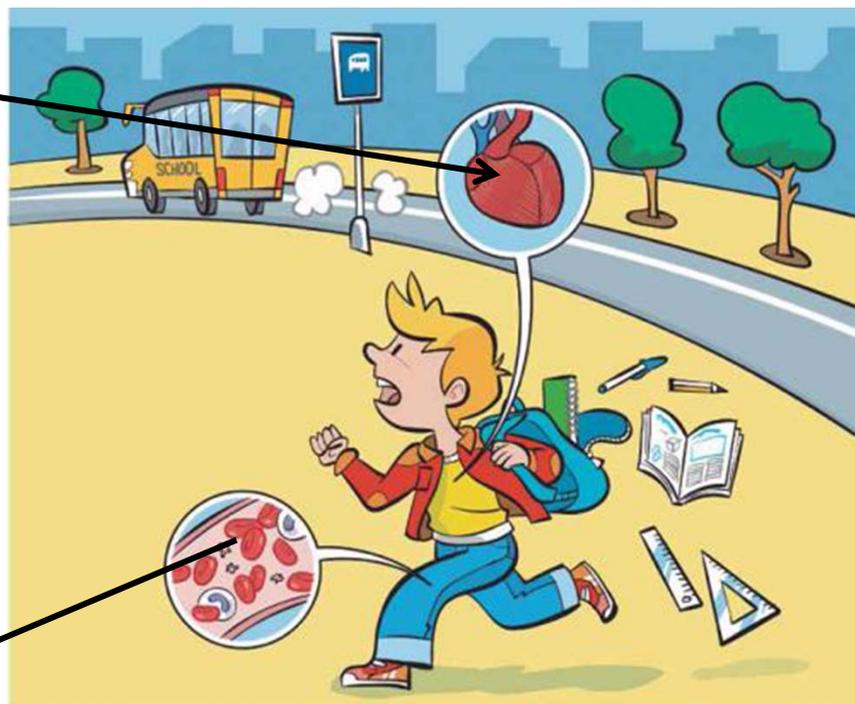
Se compone del **corazón**, la **sangre** y los **vasos sanguíneos**.



Nuestro sistema circulatorio

Corazón

El corazón es un músculo del tamaño del puño. Está en el centro del pecho. Trabaja día y noche para bombear sangre a todo el cuerpo.



Sangre: es un líquido rojo que se encuentra en todo el cuerpo. Coge los nutrientes y oxígeno y expulsa dióxido de carbono y productos de deshecho. Se transporta por tubos finos llamados **vasos sanguíneos**.

Nuestro sistema circulatorio

Midiendo el pulso



El **pulso** es un pequeño golpe que podemos notar en algunas partes del cuerpo cada vez que el corazón late.

El pulso de una persona cambia cuando hace alguna actividad.



Nuestro aparato respiratorio



Nos ayuda a respirar **oxígeno** y expulsar **dióxido de carbono**. Se compone de las **fosas nasales**, la **tráquea**, los **bronquios** y los **pulmones**.

Nuestro aparato respiratorio

Nariz

Tiene dos agujeros por donde el aire entra a nuestro cuerpo. La nariz calienta el aire. Los pelos de las fosas nasales limpian el aire.



Tráquea: es un tubo que se divide en dos más pequeños llamados **bronquios**. El aire pasa por esos tubos hasta llegar a los **pulmones**.

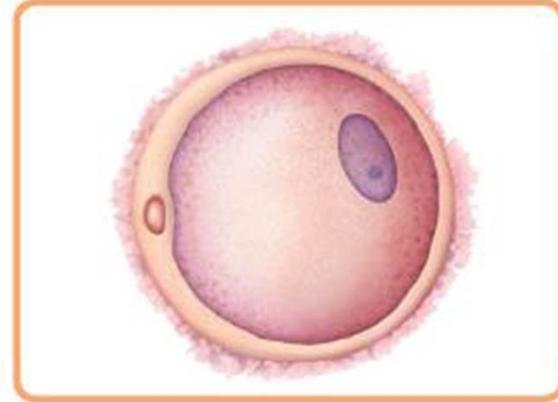
Pulmones: son dos sacos, formados por muchos sacos más pequeños y protegidos por las **costillas**.



Nuestro aparato reproductor



Esperma



Óvulo

El aparato reproductor nos permite **tener bebés**. Los hombres tienen el esperma en los testículos. Las mujeres tienen los óvulos en los ovarios. Cuando el esperma **fecunda** un óvulo, comienza a crecer un **embrión** en el **útero**. Nueve meses después, nace un **bebé**.



Nuestros cuerpos y emociones



niños



adolescentes



adultos



ancianos

Todos cambiamos a lo largo de nuestra vida: nuestros cuerpos y nuestra habilidad para entender y expresar emociones.



Nuestros cuerpos y emociones



niños

En la **infancia** es cuando más crecemos. Aprendemos a hablar y caminar y nos salen los primeros dientes. Durante esta etapa dependemos de nuestros padres.

En la **adolescencia** nuestros cuerpos cambian mucho. Nos ponemos altos y fuertes. A las chicas les salen más curvas y los chicos tienen más músculos y las voces más fuertes. También somos más **independientes** .



adolescentes



Nuestros cuerpos y emociones

En la **edad adulta** paramos de crecer. Los cuerpos están listos para tener bebés. Durante esta etapa entendemos mejor las emociones de los demás y sabemos cómo responder. Tenemos muchas responsabilidades.



adultos



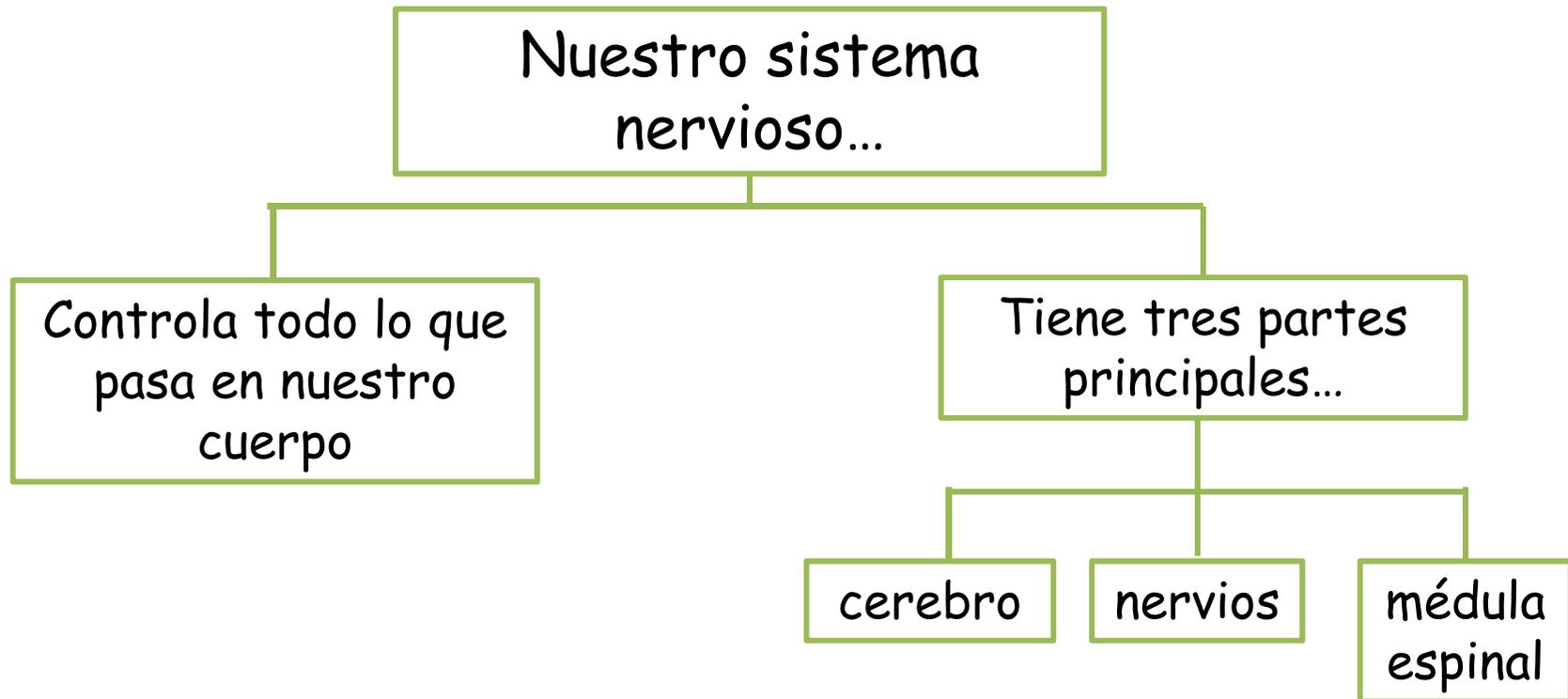
ancianos

En la **vejez** nos salen manchas en la cara y cuerpo y el pelo se vuelve gris. Nuestros huesos y músculos se debilitan y comenzamos a tener más problemas de salud. Durante esta etapa solemos olvidar cosas pero con la experiencia podemos ayudar a los jóvenes.



Nuestros sistemas

¿Qué hemos aprendido?



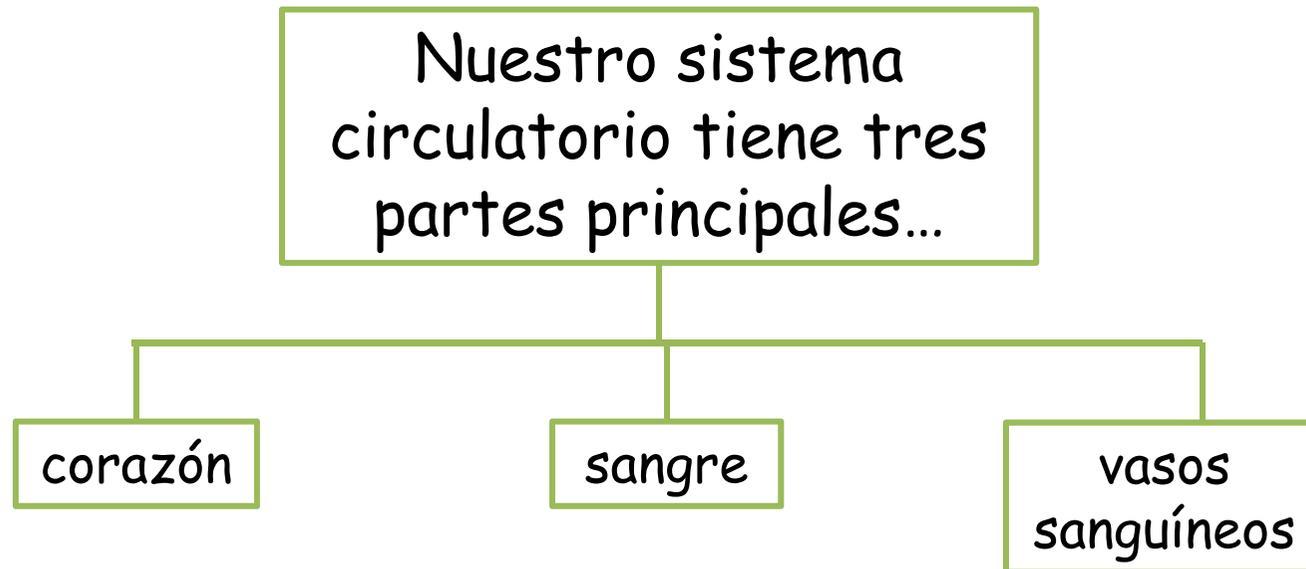
Nuestros sistemas

¿Qué hemos aprendido?



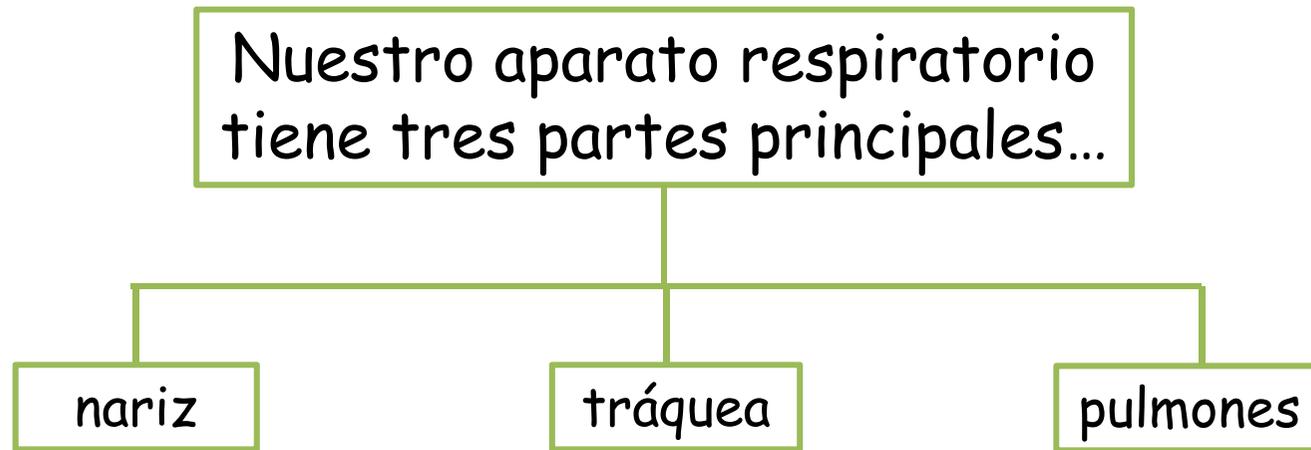
Nuestros sistemas

¿Qué hemos aprendido?



Nuestros sistemas

¿Qué hemos aprendido?



Nuestros sistemas

¿Qué hemos aprendido?

