

MENÚ SIN CARNE DE CERDO – MAYO 2024 – A021



Postres: lunes, martes, miércoles, jueves fruta de temporada; viernes lácteo (de soja si procede).

|  |  | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|--|--|---|--|---|
|  |  | Día 1   | Día 2  | Día 3   |
| Postres: lunes, martes, miércoles, jueves fruta de temporada; viernes lácteo (de soja si procede). |  | FESTIVO   | Crema de calabacín y puerros (12)                              | Arroz blanco con tomate                               |
|  |  |   | Pollo asado al laurel con patatitas (12)                       | Merluza al horno con ensalada de maíz y zanahoria (4) |
|  |  |   | Postre y pan   | Postre y pan  |
| LUNES  | MARTES   | Día 8   | Día 9  | Día 10  |
| Día 6  | Día 7  |   |  |   |
| Judías verdes rehogadas con patata cocida (12)   | Patatas guisadas con pollo (12)  | Fideuá marinera (1,3,4,6,10)                            | Coliflor Orly (1,2,4,7,14)                                     | Judías blancas guisadas con verduras (12)             |
| <u>Pavo guisado con arroz integral</u>   | Filete de bacalao al ajillo c/ pimentón c/ ens. De lechuga y tomate (2,4,14) | Huevos en salsa aurora con champiñones (1,3,7)          | Albóndigas mixtas en salsa con patatas al horno (6,12)         | Filete de palometa con pisto (2,4,14)                 |
| Postre y pan   | Postre y pan   | Postre y pan  | Postre y pan   | Postre y pan  |
| Día 13   | Día 14   | Día 15  | Día 16   | Día 17  |
| <u>Pasta con tomate y albahaca (1,3,6,10)</u>  | Lentejas ECO campesinas (12)   | Crema de verduras y hortalizas (12)                     | Sopa de cocido (caldo de ave y verduras con fideos SIN GLUTEN) | Arroz con tomate y salchichas (6)                     |
| Tortilla francesa con atún claro c/ ens de lechuga y zanahoria (3,4)                               | Bacalao a la vizcaína con jardinera (2,4,14)                                 | Pollo asado al estilo Mingo con patatas panaderas (12)  | <u>Complemento: garbanzos ECO, verdura, morcillo, ave (12)</u> | Filete de pescadilla a la marinera (4)                |
| Postre y pan   | Postre y pan   | Postre y pan  | Postre y pan   | Postre y pan  |
| Día 20   | Día 21   | Día 22  | Día 23   | Día 24  |
| Brócoli rehogado con cebolla y ajito   | Paella mixta de verduras y pollo   | Judías pintas a la hortelana (12)                       | Patatas guisadas con pavo (12)                                 | Sopa de picadillo (1,3,6,10)                          |
| <u>Ragout de pavo con pasta integral salteada (1,3,6,10)</u>                                       | Salmón a la naranja con verduritas salteadas (zanahoria, calabacín) (4)      | Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate (3) | Delicias de bacalao con ensalada de tomate (1,2,4,6,7,10,14)   | Goulsah de ternera con guisantes                      |
| Postre y pan   | Postre y pan   | Postre y pan  | Postre y pan   | Postre y pan  |
| Día 27   | Día 28   | Día 29  | Día 30   | Día 31  |
| Pasta a la siciliana (1,3,6,10)  | Crema de calabacín (12)  | Lentejas ECO guisadas con verduras (12)                 | FESTIVO  | FESTIVO   |
| Merluza a la gallega con patatas (4,12)  | Contramuslos de pollo a las finas hierbas con ensalada                       | Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz (3)    |  |   |
| Postre y pan   | Postre y pan   | Postre y pan  |  |   |

|        |            |        |         |           |      |       |                   |      |         |        |          |            |          |
|--------|------------|--------|---------|-----------|------|-------|-------------------|------|---------|--------|----------|------------|----------|
| 1      | 2          | 3      | 4       | 5         | 6    | 7     | 8                 | 9    | 10      | 11     | 12       | 13         | 14       |
| Gluten | Crustáceos | Huevos | Pescado | Cacahuete | Soja | Leche | Frutos de cáscara | Apio | Mostaza | Sésamo | Sulfitos | Altramuzes | Moluscos |