

Menú profesores - Menú sin gluten - Enero 2024



DECLARACIÓN DE ALERGENOS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11	12
PRIMERO	COLIFLOR A LA VINAGRETA	PATATAS GUIADAS CON PESCADO (4,12)	PISTO MANCHEGO	VERDURAS A LA PROVENZAL	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS (12)
SEGUNDO	RAPE EN SALSA DE TOMATE CON DADITOS DE CALABACÍN (4)	FILETE DE POLLO CON ENSALADA	GOULASH DE TERNERA CON ARROZ (12)	MARRAJO EN SALSA MARINERA CON PATATAS (2,4,12,14)	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON ENSALADA (3,4)
	15	16	17	18	19
PRIMERO	PARRILLADA DE VERDURAS	PAELLA DE VERDURAS	<u>SOPA DE COCIDO (fideos esp. Sin alergenios)</u>	TUMBET MALLORQUÍN	<u>PASTA ESP. SIN ALERGENOS CON SALTEADA CON BERENJENA</u>
SEGUNDO	ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS (12)	BACALAO AL AJILLO CON CHAMPIÑONES (2,4,14)	COMPLEMENTO DE COCIDO (12)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (4)	LACÓN AL HORNO CON TOMATE GRILLÉ
	22	23	24	25	26
PRIMERO	LENTEJAS CON VERDURAS	ESPINACAS REHOGADAS AL NATURAL	<u>PASTA ESP. SIN ALERGENOS AL PESTO</u>	ARROZ TRES DELICIAS (3,6)	RATATOUILLE
SEGUNDO	RAPE AL HORNO CON ENSALADA (4)	CARCAMUSA DE CERDO CON PATATAS (12)	MARRAJO AL AJILLO CON ENSALADA (4)	POLLO AL HORNO CON ZANAHORIAS	HUEVOS EN SALSA VERDE CON GUISANTES (3)
	29	30	31		
PRIMERO	<u>PASTA ESP. SIN ALERGENOS A LA SORRENTINA</u>	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (12)	MENESTRA DE VERDURAS		
SEGUNDO	CINTA DE LOMO CON PIMIENTOS	MERLUZA AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ (4)	POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA		