

Menú línea fría Toledo. Diciembre 2022

Sin Leche y Derivados - - Colegio Tres Torres (Ugena)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
						1 Sopa de Estrellitas con Verduras Albóndigas de Cerdo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta		2 Lacitos con Salsa de Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	
5 Alubias Blancas Guisadas Tortilla Francesa Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta		6		7 Sopa de Picadillo Garbanzos con Chorizo Pan Blanco (30 g.) Yogur de Soja Cena: Pasta + Pescado + Fruta		8		9 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	
12 Crema de Verduras Tallarines Boloñesa Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta		13 Arroz Caldoso de Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta		14 Lentejas guisadas con Arroz Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Yogur de Soja Cena: Pasta + Pescado + Fruta		15 Menestra de Verduras Jamoncitos de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta		16 Espirales con Tomate Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	
19 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta		20 Crema de Calabacín Espaguetis Boloñesa Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta		21 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Yogur de Soja Cena: Arroz + Ave + Fruta		22 Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria Pan Blanco y Ketchup Salchicha Frankfurt Patatas Fritas (tipo chip) Postre especial sin Leche y derivados Cena: Pasta + Pescado + Fruta		23	
26		27		28		29		30	

mediterránea

Menú línea fría Toledo. Diciembre 2022

Sin Cerdo - - Colegio Tres Torres (Ugena)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
						1		2	
						Sopa de Estrellitas con Verduras Albóndigas de Merluza a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta		Lacitos con Salsa de Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	
5		6		7		8		9	
Alubias Blancas Guisadas Tortilla Francesa Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta				Sopa de Picadillo Garbanzos Estofados Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Pasta + Pescado + Fruta				Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	
12		13		14		15		16	
Crema de Verduras Tallarines Boloñesa Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta		Arroz Caldoso de Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta		Lentejas guisadas con Arroz Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Menestra de Verduras Jamoncitos de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta		Espirales con Salsa de Tomate y Queso Rallado Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta	
19		20		21		22		23	
Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta		Crema de Calabacín Espaguetis Boloñesa Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta		Cazuela de Fideos con Choco Cordon Bleu de Pavo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Arroz + Ave + Fruta		Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria Pan Perrito y Ketchup Salchicha Frankfurt Patatas Fritas (tipo chip) Postre especial Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta			
26		27		28		29		30	

mediterránea

Menú línea fría Toledo. Diciembre 2022

Sin Fruta - - Colegio Tres Torres (Ugena)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
						<div>1</div> Sopa de Estrellitas con Verduras Albóndigas de Cerdo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) Yogur Natural Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta		<div>2</div> Lacitos con Salsa de Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Yogur Natural Azucarado Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	
<div>5</div> Alubias Blancas Guisadas Tortilla Francesa Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Yogur Natural Azucarado Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta		<div>6</div>		<div>7</div> Sopa de Picadillo Garbanzos con Chorizo Pan Blanco (30 g.) Yogur Natural Azucarado Cena: Pasta + Pescado + Fruta		<div>8</div>		<div>9</div> Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Yogur Natural Azucarado Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	
<div>12</div> Crema de Verduras Tallarines Boloñesa Pan Blanco (30 g.) Yogur Natural Azucarado Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta		<div>13</div> Arroz Caldoso de Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Yogur Natural Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta		<div>14</div> Lentejas guisadas con Arroz Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Yogur Natural Azucarado Cena: Pasta + Pescado + Fruta		<div>15</div> Menestra de Verduras Jamoncitos de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) Yogur Natural Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta		<div>16</div> Espirales con Salsa de Tomate y Queso Rallado Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Yogur Natural Azucarado Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta	
<div>19</div> Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Yogur Natural Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta		<div>20</div> Crema de Calabacín Espaguetis Boloñesa Pan Blanco (30 g.) Yogur Natural Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta		<div>21</div> Patatas Guisadas con Chorizo Cordon Bleu de Pavo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Yogur Natural Azucarado Cena: Arroz + Ave + Fruta		<div>22</div> Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria Pan Perrito y Kéetchup Salchicha Frankfurt Patatas Fritas (tipo chip) Yogur Natural Azucarado Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta		<div>23</div>	
<div>26</div>		<div>27</div>		<div>28</div>		<div>29</div>		<div>30</div>	

mediterránea