

## MENÚ SIN CARNE DE CERDO - NOVIEMBRE 2023 - A021

Postres: lunes, martes, miércoles, jueves fruta de temporada; viernes lácteo (de soja si procede).

		MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Día 1	Día 2	Día 3
		<b>FESTIVO</b>	Lentejas campesinas con verduras (calabacín, zanahoria, cebolla, tomate) (12) Tortilla francesa de atún con ensalada de tomate natural (3,4) Postre y pan	Judías verdes rehogadas con cebolla y ajito  <u>Filete de pollo con patatas dado (12)</u>  Postre y pan
LUNES	MARTES	Día 8	Día 9	Día 10
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
<u>Espirales con tomate (1,3,6,10)</u> Bacalao en salsa verde (cebolla y perejil) con guisantes (2,4,14) Postre y pan	Crema de brócoli (12) Pollo asado a las finas hierbas con guarnición de arroz Postre y pan	Guiso de patatas con ragout de ternera (12)  Varitas de merluza con ensalada de leguga y maíz (1,4) Postre y pan	<u>Sopa de fideos (1,3,6,10)</u>  <u>Ragout de pavo c/patatas cuadro al horno (12)</u> Postre y pan	Judías blancas <b>ECO</b> estofadas (12)  Tortilla de calabacín con ensalada de tomate (3) Postre y pan
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
Menestra de verduras rehogadas Albóndigas mixta (pollo y ternera) en salsa con patatas a las finas hierbas (6,12) Postre y pan	Paella vegetal (cebolla, zanahoria, calabacín) Filete de caballa con pisto (tomate, cebolla, pimiento, calabacín) (2,4,14) Postre y pan	<u>Sopa de cocido (caldo de ave y verduras con fideos) (no cerdo) (1,3,6,10)</u> <u>Complemento: garbanzos ECO, verduras, ternera, ave (12)</u> Postre y pan	Puré de calabacín y puerros (12) Filete de pescadilla a la marinera con zanahorias (2,4,14) Postre y pan	Lentejas <b>ECO</b> campesinas (cebolla, pimiento, zanahoria, tomate) (12)  Tortilla francesa con ens. Lechuga y maíz (3) Postre y pan
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
Guisantes rehogados con cebollita  <u>Ragout de pollo con patatas (12)</u> Postre y pan	Pasta con tomate y albahaca (1,3,6,10) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria (4) Postre y pan	Alubias pintas con verduras (calabacín, zanahoria, pimiento, cebolla) (12) Huevos villarroy con ensalada de tomate (1,2,3,4,6,7,14) Postre y pan	Crema de calabaza y boniato (12)  Roti de pavo con patata asada con cebollino (6,12) Postre y pan	Arroz Pilaf (cebolla, pimiento, calabacín, zanahoria)  Bacalao a la bilbaína con verduritas (2,4,14) Postre y pan
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
<u>Lentejas ECO guisadas con verduras (cebolla, pimiento, zanahoria, tomate) (12)</u> Conta de pollo a las finas hierbas con ensalada de lechuga y maíz Postre y pan	Crema de verduras (12) Filete de merluza a la andaluza con ensalada de tomate (1,4) Postre y pan	Arroz con tomate  Tortilla francesa con daditos de calabacín (3) Postre y pan	<u>Sopa de cocido (caldo de ave y verduras con fideos) (no cerdo) (1,3,6,10)</u> <u>Complemento: garbanzos ECO, verduras, ternera, ave (12)</u> Postre y pan	



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos