

# Menú Toledo. Diciembre 2021

Sin Alubias Sin Leche y sus Derivados - - Colegios Toledo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Lentejas guisadas con Arroz Pollo al Horno Marinado  Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena: Patata + Carne + Lácteo</i>	2 Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo con Tomate  Patatas Panaderas al Vapor Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</i>	3 Arroz al Horno a la Napolitana Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 30g. Fruta Temporada <i>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</i>
6	7 Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla Francesa Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena: Pasta + Carne + Fruta</i>	8	9 Espaguetis Boloñesa Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</i>	10 Arroz con Tomate Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur de Soja <i>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</i>
13 Lacitos con Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</i>	14 Paella de Verduras Dados de Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</i>	15 Puchero Palometa al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</i>	16 Macarrones con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena: Verdura + Carne + Fruta</i>	17 Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Yogur de Soja <i>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</i>
20 Sopa de Cocido Cocido Completo  Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</i>	21 Espirales con Tomate Tortilla Francesa Pimientos asados Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</i>	22 Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria Hamburguesa de Pollo al horno Pan Blanco y Ketchup Patatas Fritas (tipo chip) Postre especial <i>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</i>	23	24
27	28	29	30	31

mediterránea