

# Menú Toledo. Abril 2022

Sin Leche y Derivados - - Colegio Tres Torres (Ugena)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Macarrones con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
4 Potaje de Garbanzos con Calabacín Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	5 Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo Jardinera Arroz Pilaf Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Fruta	6 Lentejas con Chorizo Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	7 Crema de Pescado (Emblancho) Espirales con Tomate  Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta	8 Arroz Campesina Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
11	12	13	14	15
18	19 Alubias Blancas con Arroz Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	20 Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Salmón  Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	21 Paella de Marisco Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	22 Tallarines Boloñesa Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur de Soja <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta
25 Lentejas con Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Tomate Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	26 Crema Hortelana Arroz con Pollo  Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta	27 Puchero Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	28 Menestra de Verduras Hamburguesa de Ternera al Horno Arroz Pilaf Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta	29 Lacitos Napolitana Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Macarrones con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan Blanco Yogur Natural <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo
4 Potaje de Garbanzos con Calabacín Tortilla Francesa con Jamón cocido Ensalada de Lechuga Pan Blanco Yogur Natural Azucarado <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	5 Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo Jardinera Arroz Pilaf Pan Blanco Yogur Natural <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Fruta	6 Lentejas con Chorizo Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Yogur Natural <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	7 Crema de Pescado (Emblancho) Espirales con Tomate y Queso  Pan Blanco Yogur Natural Azucarado <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo	8 Arroz Campesina Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral Yogur Natural <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo
11	12	13	14	15
18	19 Alubias Blancas con Arroz Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Blanco Yogur Natural <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	20 Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Salmón  Pan Blanco Yogur Natural Azucarado <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	21 Paella de Marisco Chuleta de Cerdo de Sajonia al Horno Ensalada de Lechuga Pan Blanco Yogur Natural <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	22 Tallarines Boloñesa Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur Natural Azucarado <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta
25 Lentejas con Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Tomate Pan Blanco Yogur Natural Azucarado <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	26 Crema Hortelana Arroz con Pollo  Pan Blanco Yogur Natural <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo	27 Puchero Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Yogur Natural <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	28 Menestra de Verduras Hamburguesa de Ternera al Horno Arroz Pilaf Pan Blanco Yogur Natural Azucarado <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo	29 Lacitos Napolitana Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur Natural <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Potaje de Garbanzos con Calabacín Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo</p>	<p>5 Crema de Calabaza Albóndigas de Merluza con Tomate Arroz Pilaf Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Fruta</p>	<p>6 Lentejas con Verduras Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>7 Crema de Pescado (Emblancho) Espirales con Tomate y Queso  Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo</p>	<p>1 Macarrones con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>
<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>
<p>18</p>	<p>19 Alubias Blancas con Arroz Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>20 Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Salmón  Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p>21 Paella de Marisco Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>22 Tallarines Boloñesa Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur de sabor <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta</p>
<p>25 Lentejas con Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Tomate Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>26 Crema Hortelana Arroz con Pollo  Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo</p>	<p>27 Puchero Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>28 Menestra de Verduras Hamburguesa de Ternera al Horno Arroz Pilaf Pan Blanco Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo</p>	<p>29 Lacitos Napolitana Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur de sabor <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>

mediterránea

# Menú Toledo. Abril 2022

Sin Alubias Sin Leche y sus Derivados - Colegio Tres Torres (Ugena)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Potaje de Garbanzos con Calabacín Tortilla Francesa</p> <p>Pan Blanco Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo</p>	<p>5 Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo Jardinera Arroz Pilaf</p> <p>Pan Blanco Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Fruta</p>	<p>6 Lentejas con Chorizo Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Blanco Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>7 Crema de Pescado (Emblancho) Espirales con Tomate</p> <p>Pan Blanco Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta</p>	<p>1 Macarrones con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>
<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>
<p>18</p>	<p>19 Sopa de Arroz con Verduras Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural</p> <p>Pan Blanco Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>20 Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Salmón</p> <p>Pan Blanco Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>21 Paella de Marisco Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga</p> <p>Pan Blanco Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>22 Tallarines Boloñesa Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Integral Yogur de Soja</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta</p>
<p>25 Lentejas con Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Tomate</p> <p>Pan Blanco Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>26 Crema Hortelana Arroz con Pollo</p> <p>Pan Blanco Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta</p>	<p>27 Puchero Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Blanco Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>28 Menestra de Verduras Hamburguesa de Ternera al Horno Arroz Pilaf</p> <p>Pan Blanco Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta</p>	<p>29 Lacitos Napolitana Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga</p> <p>Pan Integral Yogur de Soja</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>

mediterránea