

Menú Toledo. Abril 2022

Sin Leche y Derivados - - Colegio Tres Torres (Ugena)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<div>1</div> <div>Macarrones con Tomate y Albahaca</div> <div>Merluza al Horno en Salsa Verde</div> <div>Tomate Natural</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>4</div> <div>Potaje de Garbanzos con Calabacín</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</div>	<div>5</div> <div>Crema de Calabaza</div> <div>Albóndigas de Cerdo Jardinera</div> <div>Arroz Pilaf</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Lentejas con Chorizo</div> <div>Bacalao al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Crema de Pescado (Emblanco)</div> <div>Espirales con Tomate</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Arroz Campesina</div> <div>Salmón al Horno en Salsa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral</div> <div>Yogur de Soja</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>11</div>	<div>12</div>	<div>13</div>	<div>14</div>	<div>15</div>
<div>18</div>	<div>19</div> <div>Alubias Blancas con Arroz</div> <div>Tortilla de Patatas con Calabacín</div> <div>Tomate Natural</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Judías Verdes Rehogadas</div> <div>Marmitako de Salmón</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Paella de Marisco</div> <div>Tortilla de Patatas con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Tallarines Boloñesa</div> <div>Abadejo a Las Finas Hierbas</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Integral</div> <div>Yogur de Soja</div> <div>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</div>
<div>25</div> <div>Lentejas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patatas con Cebolla</div> <div>Ensalada de Tomate</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Crema Hortelana</div> <div>Arroz con Pollo</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Puchero</div> <div>Limanda al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Menestra de Verduras</div> <div>Hamburguesa de Ternera al Horno</div> <div>Arroz Pilaf</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Lacitos Napolitana</div> <div>Jureles al Horno en Salsa de Adobo</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Integral</div> <div>Yogur de Soja</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>

mediterránea

Menú Toledo. Abril 2022

Sin Fruta - - Colegio Tres Torres (Ugena)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
								1	
								Macarrones con Tomate y Albahaca	
								Merluza al Horno en Salsa Verde	
								Tomate Natural	
								Pan Blanco	
								Yogur Natural	
								Cena: Verdura + Carne + Lácteo	
4		5		6		7		8	
Potaje de Garbanzos con Calabacín		Crema de Calabaza		Lentejas con Chorizo		Crema de Pescado (Emblanco)		Arroz Campesina	
Tortilla Francesa con Jamón cocido		Albóndigas de Cerdo Jardinera		Bacalao al Horno		Espirales con Tomate y Queso		Salmón al Horno en Salsa	
Ensalada de Lechuga		Arroz Pilaf		Ensalada de Lechuga y Maíz				Ensalada de Lechuga y Tomate	
Pan Blanco		Pan Blanco		Pan Blanco		Pan Blanco		Pan Integral	
Yogur Natural Azucarado		Yogur Natural		Yogur Natural		Yogur Natural Azucarado		Yogur Natural	
Cena: Pasta + Carne + Lácteo		Cena: Ensalada + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Lácteo	
11		12		13		14		15	
18		19		20		21		22	
		Alubias Blancas con Arroz		Judías Verdes Rehogadas		Paella de Marisco		Tallarines Boloñesa	
		Tortilla de Patatas con Calabacín		Marmitako de Salmón		Chuleta de Cerdo de Sajonia al Horno		Abadejo a Las Finas Hierbas	
		Tomate Natural				Ensalada de Lechuga		Ensalada de Lechuga y Zanahoria	
		Pan Blanco		Pan Blanco		Pan Blanco		Pan Integral	
		Yogur Natural		Yogur Natural Azucarado		Yogur Natural		Yogur Natural Azucarado	
		Cena: Pasta + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	
25		26		27		28		29	
Lentejas con Verduras		Crema Hortelana		Puchero		Menestra de Verduras		Lacitos Napolitana	
Tortilla de Patatas con Cebolla		Arroz con Pollo		Limanda al Horno		Hamburguesa de Ternera al Horno		Jureles al Horno en Salsa de Adobo	
Ensalada de Tomate				Ensalada de Lechuga y Maíz		Arroz Pilaf		Ensalada de Lechuga	
Pan Blanco		Pan Blanco		Pan Blanco		Pan Blanco		Pan Integral	
Yogur Natural Azucarado		Yogur Natural		Yogur Natural		Yogur Natural Azucarado		Yogur Natural	
Cena: Arroz + Carne + Fruta		Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta	

mediterránea

Menú Toledo. Abril 2022

Sin Cerdo - - Colegio Tres Torres (Ugena)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
								<div>1</div> <div>Macarrones con Tomate y Albahaca</div> <div>Merluza al Horno en Salsa Verde</div> <div>Tomate Natural</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	
<div>4</div> <div>Potaje de Garbanzos con Calabacín</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</div>		<div>5</div> <div>Crema de Calabaza</div> <div>Albóndigas de Merluza con Tomate</div> <div>Arroz Pilaf</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</div>		<div>6</div> <div>Lentejas con Verduras</div> <div>Bacalao al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>		<div>7</div> <div>Crema de Pescado (Emblanco)</div> <div>Espirales con Tomate y Queso</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</div>		<div>8</div> <div>Arroz Campesina</div> <div>Salmón al Horno en Salsa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral</div> <div>Yogur de sabor</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	
<div>11</div>		<div>12</div>		<div>13</div>		<div>14</div>		<div>15</div>	
<div>18</div>		<div>19</div> <div>Alubias Blancas con Arroz</div> <div>Tortilla de Patatas con Calabacín</div> <div>Tomate Natural</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Fruta</div>		<div>20</div> <div>Judías Verdes Rehogadas</div> <div>Marmitako de Salmón</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>		<div>21</div> <div>Paella de Marisco</div> <div>Tortilla de Patatas con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>		<div>22</div> <div>Tallarines Boloñesa</div> <div>Abadejo a Las Finas Hierbas</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Integral</div> <div>Yogur de sabor</div> <div>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</div>	
<div>25</div> <div>Lentejas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patatas con Cebolla</div> <div>Ensalada de Tomate</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>		<div>26</div> <div>Crema Hortelana</div> <div>Arroz con Pollo</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</div>		<div>27</div> <div>Puchero</div> <div>Limanda al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>		<div>28</div> <div>Menestra de Verduras</div> <div>Hamburguesa de Ternera al Horno</div> <div>Arroz Pilaf</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</div>		<div>29</div> <div>Lacitos Napolitana</div> <div>Jureles al Horno en Salsa de Adobo</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Integral</div> <div>Yogur de sabor</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	

mediterránea

Menú Toledo. Abril 2022

Sin Alubias Sin Leche y sus Derivados - - Colegio Tres Torres (Ugena)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<div>1</div> <div>Macarrones con Tomate y Albahaca</div> <div>Merluza al Horno en Salsa Verde</div> <div>Tomate Natural</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>4</div> <div>Potaje de Garbanzos con Calabacín</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</div>	<div>5</div> <div>Crema de Calabaza</div> <div>Albóndigas de Cerdo Jardinera</div> <div>Arroz Pilaf</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Lentejas con Chorizo</div> <div>Bacalao al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Crema de Pescado (Emblanco)</div> <div>Espirales con Tomate</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Arroz Campesina</div> <div>Salmón al Horno en Salsa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral</div> <div>Yogur de Soja</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>11</div>	<div>12</div>	<div>13</div>	<div>14</div>	<div>15</div>
<div>18</div>	<div>19</div> <div>Sopa de Arroz con Verduras</div> <div>Tortilla de Patatas con Calabacín</div> <div>Tomate Natural</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Judías Verdes Rehogadas</div> <div>Marmitako de Salmón</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Paella de Marisco</div> <div>Tortilla de Patatas con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Tallarines Boloñesa</div> <div>Abadejo a Las Finas Hierbas</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Integral</div> <div>Yogur de Soja</div> <div>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</div>
<div>25</div> <div>Lentejas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patatas con Cebolla</div> <div>Ensalada de Tomate</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Crema Hortelana</div> <div>Arroz con Pollo</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Puchero</div> <div>Limanda al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Menestra de Verduras</div> <div>Hamburguesa de Ternera al Horno</div> <div>Arroz Pilaf</div> <div>Pan Blanco</div> <div>Fruta Temporada</div> <div>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Lacitos Napolitana</div> <div>Jureles al Horno en Salsa de Adobo</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Integral</div> <div>Yogur de Soja</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>

mediterránea