

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

1

Crema de Verduras  
Jamoncitos de Pollo al Horno  
Patatas Panaderas al Horno  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

2

Cazuela de Fideos con Choco Sin guisantes  
Ternera en Salsa Cazadora  
  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

3

4

Arroz con Tomate  
Jureles al Horno en Salsa de Adobo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

7

Crema de Calabaza  
Magro de Cerdo con Tomate  
Arroz Pilaf  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

8

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

Coditos con Verduras  
Abadejo al Horno al Limón  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

9

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

Sopa de Puchero  
Pollo al Horno Marinado  
  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

10

Espirales con Tomate  
Tortilla de Patatas con Calabacín  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

11

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo

Arroz Caldoso de Verduras Sin Guisantes  
Merluza al Horno con Salsa Atomatada  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

14

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

Arroz con Calabacín  
  
Tortilla Francesa  
  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

15

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

Crema de Zanahoria  
  
Ternera al Horno con Cebolla  
Patatas Panaderas al Horno  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

16

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

Lacitos con Tomate y Chorizo  
  
Tortilla de Patata y Cebolla  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

17

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo

Paella de Verduras sin Legumbre  
  
Dados de Pavo al Horno  
Zanahorias al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

18

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria  
Hot Dog Sin Gluten  
Patatas Fritas (tipo chip)  
  
Postre especial

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.  
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.