

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

1

Crema de Verduras  
Abadejo al Horno  
Patatas Panaderas al Horno  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

2

Garbanzos Estofados  
Tortilla de Patata y Cebolla  
  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

3

4

Arroz con Tomate  
Jureles al Horno en Salsa de Adobo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada + Leche

7

Crema de Calabaza  
Albóndigas de Merluza con Tomate  
Arroz Pilaf  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

8

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

Alubias Blancas Guisadas  
Abadejo al Horno al Limón  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

9

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)  
Caella al Horno  
  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

10

Espirales con Tomate y Queso  
Tortilla de Patatas con Calabacín  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

11

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo

Arroz Caldoso de Verduras  
Merluza al Horno con Salsa Atomatada  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

14

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

Potaje de Garbanzos con Calabacín  
Tortilla Francesa  
  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

15

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

Crema de Zanahoria  
Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla  
Patatas Panaderas al Horno  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

16

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

Lentejas con Verduras  
Tortilla de Patata y Cebolla  
  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

17

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

Paella de Verduras  
Abadejo a la Vizcaina  
  
Zanahorias al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

18

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria  
Hot Dog "Veggie"  
  
Patatas Fritas (tipo chip)  
Postre especial

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.  
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.