

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Crema de Verduras
Jamón de Pollo al Horno
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada

2

Garbanzos Estofados
Ternera en Salsa Cazadora

Pan 50g.
Fruta Temporada

3

4

Arroz con Tomate
Jureles al Horno en Salsa de Adobo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

7

Crema de Calabaza
Albóndigas de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

8

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Alubias Blancas Guisadas
Abadejo al Horno al Limón
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada

9

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Sopa de Cocido
Cocido Completo

Pan 50g.
Fruta Temporada

10

Espirales con Tomate
Tortilla de Patatas con Calabacín
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan 50g.
Fruta Temporada

11

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Arroz Caldoso de Verduras
Merluza al Horno con Salsa Atomatada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada

14

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Sopa de Cocido

Cocido Completo

Pan 50g.
Fruta Temporada

15

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Crema de Zanahoria

Hamburguesa de Ternera con Cebolla
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada

16

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Lentejas Guisadas con Pollo

Tortilla de Patata y Cebolla
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada

17

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

Paella de Verduras

Dados de Pavo al Horno
Zanahorias al Vapor
Pan 50g.
Fruta Temporada

18

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria
Hot Dog Sin Gluten
Patatas Fritas (tipo chip)

Postre especial

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.