

Estimados padres o tutores:

Vuestro hijo/a va a comenzar la unidad 4 de su libro de Ciencias de la Naturaleza *Oxford New Think Do Learn! 3*. Esta unidad tiene por título *Diet, digestion and excretion* (“Dieta, digestión y excreción”), y en ella aprenderá:

- La alimentación y la nutrición: los nutrientes de la comida.
- Los principios de una dieta sana y equilibrada.
- Los aparatos y órganos implicados en la función de nutrición: la digestión y la excreción.
- El aparato digestivo, sus órganos, características y funcionamiento.
- El aparato excretor, sus órganos, características y funcionamiento.
- Los cuidados que necesita el organismo y los distintos aparatos. Los hábitos saludables.
- Las principales intolerancias y alergias alimentarias y cómo afrontarlas.
- Las reglas básicas para los primeros auxilios y cómo la tecnología ayuda en la medicina.

Os adjunto el vocabulario más importante que aprenderá a lo largo de la unidad.

Quisiera animaros a que ayudéis a vuestro hijo/a a interiorizar los contenidos utilizando los recursos como las audiciones y canciones de la unidad, las presentaciones y la *Plus Zone*. Asimismo, os invito a involucrar a vuestros hijos en la planificación de la alimentación semanal de la familia. Con ellos, podéis elaborar la lista de la compra donde tenga cabida fundamentalmente los alimentos saludables. En el supermercado, invítadles a que diferencien los alimentos saludables de los que no lo son .

Sin duda, vuestra colaboración ayudará a que vuestro hijo/a aprenda y se divierta.

Saludos,

El maestro / La maestra

DIET, DIGESTION AND EXCRETION (DIETA, DIGESTIÓN Y EXCRECIÓN)

LISTA DE VOCABULARIO

Diet = dieta.

Digestion = digestión.

Excretion = excreción.

Fizzy drinks = refrescos, bebidas con gas.

Nutrient = nutriente.

Carbohydrate = carbohidrato.

Fat = grasa.

Protein = proteína.

Mineral = mineral.

Vitamin = vitamina.

Pulses = legumbres.

Nuts = frutos secos.

Calcium = calcio.

Dairy products = lácteos.

Gluten free = Sin gluten.

Lentil = lenteja.

Overweight = sobrepeso, obesidad.

Tissue = tejido.

Eyesight = vista.

Crisps = patatas fritas comerciales.

Healthy = sano, saludable.

Unhealthy = no saludable.

Digestive system = aparato digestivo.

Excretory system = aparato excretor.

Mouth = boca.

Saliva = saliva.

To swallow = tragar.

Esophagus = esófago.

Stomach = estómago.

Gastric juices = jugos gástricos.

Small intestine = intestino delgado.

Large intestine = intestino grueso.

Anus = ano.

To get rid of = eliminar, expulsar.

Excess water = exceso de líquidos.

Waste product = desechos.

Kidney = riñón.

Urine = orina.

Bladder = vejiga.

Ureter = uréter.

Urethra = uretra.

Prevent diseases = prevenir enfermedades.

To cover your mouth = taparse la boca.

To cough = toser.

To sneeze = estornudar.

Cut = corte.

Grazes = rozaduras.

Flip-flops = chanclas.

First aid = primeros auxilios.

Still = inmovilizado.

Blood pressure = tensión arterial.