

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 30g. Yogur Natural Azucarado Cena: Pasta + Carne + Lácteo	2 Paella de Verduras Dados de Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan 30g. Yogur Natural Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	3 Puchero Anillas de Calamar Rebozadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan 30g. Yogur Natural Azucarado Cena: Pasta + Pescado + Fruta	4 Macarrones con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan 30g. Yogur Natural Cena: Verdura + Carne + Lácteo	5 Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera al Horno con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Yogur Natural Azucarado Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
8 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 30g. Yogur Natural Azucarado Cena: Pasta + Carne + Lácteo	9 Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf Pan 30g. Yogur Natural Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	10 Lentejas Guisadas con Pollo Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Yogur Natural Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Espirales con Tomate y Queso Tortilla Francesa Pimientos asados Pan 30g. Yogur Natural Azucarado Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	12 Arroz al Horno con Guisantes y Zanahoria Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur Natural Cena: Verdura + Carne + Lácteo
15 Crema de Calabacín Jamoncito de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco Yogur Natural Azucarado Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	16 Alubias Blancas con Arroz Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Blanco Yogur Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	17 Lentejas Estofadas Salchichas Frankfurt Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco Yogur Natural Azucarado Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	18 Arroz con Tomate Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga Pan Blanco Yogur Natural Cena: Verdura + Carne + Lácteo	19
22 Arroz con Tomate Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Yogur Natural Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	23 Lentejas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Tomate Pan 30g. Yogur Natural Azucarado Cena: Arroz + Carne + Fruta	24 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 30g. Yogur Natural Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25 Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera al Horno con Cebolla Arroz Pilaf Pan 30g. Yogur Natural Azucarado Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	26 Lacitos con Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta
29 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Yogur Natural Azucarado Cena: Pasta + Carne + Lácteo	30 Coditos con Tomate y Queso Abadejo al Horno al Limón Pimientos asados Pan 30g. Yogur Natural Azucarado Cena: Verdura + Huevo + Fruta			

mediterránea