

Menú Toledo. Noviembre 2021

Menú Toledo. Noviembre 2021

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1		2	Paella de Verduras Dados de Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	3	Puchero Palometa al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	4	Macarrones con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5	Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera al Horno con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Yogur de Soja Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
8	Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	9	Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	10	Lentejas Guisadas con Pollo Merluza al Horno a la Jardinera Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11	Espirales con Tomate Tortilla Francesa Pimientos asados Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	12	Arroz al Horno con Guisantes y Zanahoria Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur de Soja Cena: Verdura + Carne + Fruta
15	Crema de Calabacín Jamoncito de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	16	Sopa de Arroz con Verduras Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	17	Lentejas Estofadas Salchichas Frankfurt Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	18	Arroz con Tomate Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	19	
22	Arroz con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	23	Lentejas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Tomate Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	24	Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25	Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera al Horno con Cebolla Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	26	Lacitos con Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur de Soja Cena: Verdura + Carne + Fruta
29	Arroz con Calabacín y Sofrito Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	30	Coditos con Tomate Abadejo al Horno al Limón Pimientos asados Pan 30g. Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta						

mediterránea