

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3		4		5		6		7	
10		11		12		13		14	
Sopa de Cocido Cocido Completo		Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf Pan 30g. Yogur Natural Azucarado		Lentejas Guisadas con Pollo Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Yogur Natural		Espirales con Tomate y Queso Tortilla Francesa Pimientos asados Pan 30g. Yogur Natural Azucarado		Arroz al Horno con Guisantes y Zanahoria Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur Natural	
Cena: Pasta + Carne + Lácteo		Cena: Ensalada + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Lácteo	
17		18		19		20		21	
Crema de Calabacín Jamoncito de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco Yogur Natural Azucarado		Alubias Blancas con Arroz Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Blanco Yogur Natural		Lentejas Estofadas Salchichas Frankfurt Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco Yogur Natural Azucarado		Arroz con Tomate Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga Pan Blanco Yogur Natural		Tallarines Boloñesa Caballa en Aceite Zanahorias al Vapor Pan Integral 30g. Yogur Natural Azucarado	
Cena: Ensalada + Pescado + Fruta		Cena: Pasta + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	
24		25		26		27		28	
Arroz con Tomate Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Yogur Natural		Lentejas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Tomate Pan 30g. Yogur Natural Azucarado		Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 30g. Yogur Natural		Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera con Cebolla Arroz Pilaf Pan 30g. Yogur Natural Azucarado		Lacitos con Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur Natural	
Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo		Cena: Arroz + Carne + Fruta		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta	
31									
Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Yogur Natural Azucarado									
Cena: Pasta + Carne + Lácteo									

mediterránea