

Menú Toledo. Enero 2022

Sin Alubias Sin Leche y sus Derivados - - Colegios Toledo

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3		4		5		6		7	
10		11		12		13		14	
Sopa de Cocido Cocido Completo		Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf		Lentejas Guisadas con Pollo Merluza al Horno a la Jardinera Ensalada de Lechuga y Maíz		Espirales con Tomate Tortilla Francesa Pimientos asados		Arroz al Horno con Guisantes y Zanahoria Salmón al Horno en Salsa	
Pan 30g. Fruta Temporada		Pan 30g. Fruta Temporada		Pan 30g. Fruta Temporada		Pan 30g. Fruta Temporada		Pan Integral 30g. Yogur de Soja	
Cena: Pasta + Carne + Lácteo		Cena: Ensalada + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Ensalada + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta	
17		18		19		20		21	
Crema de Calabacín Jamoncito de Pollo al Horno		Sopa de Arroz con Verduras Tortilla de Patatas con Calabacín		Lentejas Estofadas Salchichas Frankfurt		Arroz con Tomate Abadejo a Las Finas Hierbas		Tallarines Boloñesa Caballa en Aceite	
Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco		Tomate Natural Pan Blanco		Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco		Ensalada de Lechuga Pan Blanco		Zanahorias al Vapor Pan Integral 30g.	
Fruta Temporada		Fruta Temporada		Fruta Temporada		Fruta Temporada		Yogur de Soja	
Cena: Ensalada + Pescado + Fruta		Cena: Pasta + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	
24		25		26		27		28	
Arroz con Tomate Merluza al Horno Encebollada		Lentejas con Verduras Tortilla Francesa		Sopa de Cocido Cocido Completo		Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera con Cebolla		Lacitos con Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo	
Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g.		Ensalada de Tomate Pan 30g.		Pan 30g.		Arroz Pilaf Pan 30g.		Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g.	
Fruta Temporada		Fruta Temporada		Fruta Temporada		Fruta Temporada		Yogur de Soja	
Cena: Ensalada + Huevo + Fruta		Cena: Arroz + Carne + Fruta		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Ensalada + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta	
31									
Arroz con Calabacín y Sofrito Tortilla de Patatas con Cebolla									
Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g.									
Fruta Temporada									
Cena: Pasta + Carne + Lácteo									

mediterránea