

Menú Toledo. Enero 2022

Sin Leche y Derivados - - Colegios Toledo

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3		4		5		6		7	
10		11		12		13		14	
Sopa de Cocido Cocido Completo		Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada		Lentejas Guisadas con Pollo Merluza al Horno a la Jardinera Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada		Espirales con Tomate Tortilla Francesa Pimientos asados Pan 30g. Fruta Temporada		Arroz al Horno con Guisantes y Zanahoria Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur de Soja	
Cena: Pasta + Carne + Lácteo		Cena: Ensalada + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Ensalada + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta	
17		18		19		20		21	
Crema de Calabacín Jamoncito de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco Fruta Temporada		Alubias Blancas con Arroz Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada		Lentejas Estofadas Salchichas Frankfurt Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco Fruta Temporada		Arroz con Tomate Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada		Tallarines Boloñesa Caballa en Aceite Zanahorias al Vapor Pan Integral 30g. Yogur de Soja	
Cena: Ensalada + Pescado + Fruta		Cena: Pasta + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	
24		25		26		27		28	
Arroz con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada		Lentejas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Tomate Pan 30g. Fruta Temporada		Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 30g. Fruta Temporada		Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera con Cebolla Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada		Lacitos con Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur de Soja	
Cena: Ensalada + Huevo + Fruta		Cena: Arroz + Carne + Fruta		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Ensalada + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta	
31									
Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada									
Cena: Pasta + Carne + Lácteo									

mediterránea